



Überall für alle

SPITEX
Region Thun AG

Weiterbildungen 2025



www.spitex-region-thun.ch

Inhaltsverzeichnis

01	"Auffrischungs-Halbtage" Pflegeprozess inkl. Pflegebericht schreiben	3
02	Schmerzpatienten begleiten (Sek. / Tert.)	4
02	Schmerzpatienten begleiten (Sek. / Tert.)	5
03	Schmerzpatienten begleiten (Ass.)	6
04	Pro Senectute Informationsveranstaltung mit Schwerpunkt Sozialversicherungen	7
05	Beziehungsgestaltung durch Kommunikation: Rollen und Reflexionen	8
05	Beziehungsgestaltung durch Kommunikation: Rollen und Reflexionen	9
06	Palliative Grundhaltung	10
06	Palliative Grundhaltung	11
07	Medikamentenlehre 1	12
08	Wundmanagement Tert. Schwerpunkt Ulcus cruris	13
09	Wundmanagement Tert. FB Psy Schwerpunkt akute Wunden	14
10	Wundmanagement Sek. Schwerpunkt Wunden erkennen/beurteilen/behandeln	15
11	VAC Verband Basis Kurs	16
12	VAC Verband Advanced Kurs	17
13	Grundlegende Informationen zu Menschen aus dem Autismus Spektrum	18
14	Clinical Assessment	19
15	Diabetes Care / FreeStyle Libre Schulung	20
16	Auffrischkurs Kinaesthetics	21
17	Basiswissen psychiatrischer Krankheitsbilder	22
18	Gestaltung von Standortgesprächen	23
19	Basale Stimulation® nach prof. Dr. Fröhlich	24
20	Anleiten und Begleiten von Lernenden	25
20	Anleiten und Begleiten von Lernenden	26
21	Toolkit Mentale Gesundheit – Werkzeuge für die psychische Gesundheit in der Berufsbildung	27
22	Decider Life Skills – proaktive mentale Gesundheit	28
23	Psycho-Pharmakologie im Alter	29
24	Pharmakologie: Grundlagen medikamentöser Schmerztherapie in onkologischen und palliativen Patientensituationen	30
25	Stoma Pflege	31
26	Sensibilisierungsanlass Caregiver	32
27	Fahrsicherheit im Arbeitsalltag	33
28	Erwachsenenschutz für Pflegeberufe im ambulanten Bereich	34
29	BLS-AED zertifiziert	35
30	Grundschulung interRAI-HC	36

01 - „Auffrischungs-Halbtage“ Pflegeprozess inkl. Pflegebericht schreiben

Inhalt

Dies sechs Schritte des Problemlösungsprozesses, sowie Sinn und Zweck des Pflegeprozesses werden dargestellt und diskutiert. Zielsetzungen / Herausforderungen im Zusammenhang mit dem Schreiben des Verlaufsberichtes werden praxisnah besprochen. Insbesondere die Aspekte der Pflegekontinuität, Pflegequalität, der Ethik und der Versicherungstransparenz. Das Formulieren eines aussagekräftigen Verlaufsberichtes unter Berücksichtigung von Formulierungsgrundsätzen wird geübt.

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die sechs Schritte des Pflegeprozesses entsprechend ihrem Aufgabengebiet.
- setzen sich anhand von Fragen und Praxisbeispielen mit dem Schreiben von Verlaufsberichten auseinander.
- diskutieren über aussagekräftige Verlaufsberichte unter der Berücksichtigung von fachlichen, ethischen und rechtlichen Aspekten.
- erkennen die Wichtigkeit u. Zusammenhänge zwischen Wahrnehmung/Beobachtung und dem gezielten Festhalten im Verlaufsbericht.

Datum

Montag, 3. November 2025

Kurs Nr.

01-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 26. September 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Ass., Sek. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 5 / max. 10

Datum

Montag, 3. November 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Mitnehmen

Smartphone

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Regula Berger

Fachverantwortliche Somatik

02 - Schmerzpatienten begleiten (Sek. / Tert.)

Inhalt

Schmerz ist eines der häufigsten Phänomene, denen die Pflege begegnet. Er schränkt die Lebensqualität massiv ein. Die meisten Schmerzen können aber mit einem richtigen Schmerzmanagement gelindert werden. Schwerpunkt der Weiterbildung bilden die Themen Schmerz, Schmerzerfassung und die effiziente Behandlung chronischer und akuter Schmerzen.

- Schmerzentstehung, -leitung und -wahrnehmung
- Der Schmerz als ganzheitliches Leiden – Bedeutung und Auswirkungen
- Ethik / Haltung in der Schmerzbehandlung
- Schmerzerfassung/-messung
- Management akuter und chronischer Schmerzen
- Medikamentöse Schmerztherapie und pflegerische Intervention zur Schmerzlinderung
- Erkennen von Hemmnissen einer effizienten Schmerzlinderung

Ziele

- Du kennst die Mechanismen der Entstehung von Schmerzen
- Du verstehst Schmerz als multidimensionales Geschehen und erkennst wie dieser das Denken, Fühlen und Handeln der Pat. beeinflusst
- Du reflektierst dein Schmerzverhältnis und sensibilisiert deine Wahrnehmung
- Du entwickelst eine Grundhaltung zum Umgang mit Schmerzen und Strategien, um die Pflege und Therapie der Patienten mit Schmerzen zu verbessern
- Das erlernte Wissen kann mit Praxisbeispielen verknüpft werden und weitere Schritte für das Handeln in der Praxis im Umgang mit Schmerz sind bekannt.

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Sek., Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 10 / max. 16

Daten

6 Kursdaten
Siehe Seite 5

Zeiten

Siehe einzelne Kursdaten

Hinweis

Die Teilnahme sind für die Zielgruppen obligatorisch.

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Elke Steudter
SBK Bern

02 - Schmerzpatienten begleiten (Sek. / Tert.)

Datum

Freitag, 6. Juni 2025

08.45 – 12.15 Uhr

Kurs Nr.

02-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 25. April 2025

Datum

Freitag, 5. September 2025

13.30 – 17.00 Uhr

Kurs Nr.

02-25-04

Anmeldefrist

Freitag, 25. Juli 2025

Datum

Freitag, 6. Juni 2025

13.30 – 17.00 Uhr

Kurs Nr.

02-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 25. April 2025

Datum

Freitag, 19. September 2025

08.45 – 12.15 Uhr

Kurs Nr.

02-25-05

Anmeldefrist

Freitag, 25. Juli 2025

Datum

Freitag, 15. August 2025

13.30 – 17.00 Uhr

Kurs Nr.

02-25-03

Anmeldefrist

Freitag, 27. Juni 2025

Datum

Freitag, 19. September 2025

13.30 – 17.00 Uhr

Kurs Nr.

02-25-06

Anmeldefrist

Freitag, 25. Juli 2025

03 - Schmerzpatienten begleiten (Ass.)

Inhalt

Schmerz ist eines der häufigsten Phänomene, denen die Pflege begegnet. Er schränkt die Lebensqualität massiv ein. Die meisten Schmerzen können aber mit einem richtigen Schmerzmanagement gelindert werden. Schwerpunkt der Weiterbildung bilden die Themen Schmerz, Schmerzerfassung und die effiziente Behandlung chronischer und akuter Schmerzen.

- Schmerzentstehung, -leitung und -wahrnehmung
- Der Schmerz als ganzheitliches Leiden – Bedeutung und Auswirkungen
- Ethik / Haltung in der Schmerzbehandlung
- Schmerzerfassung/-messung
- Management akuter und chronischer Schmerzen
- Medikamentöse Schmerztherapie und pflegerische Intervention zur Schmerzlinderung
- Erkennen von Hemmnissen einer effizienten Schmerzlinderung

Ziele

- Du kennst die Mechanismen der Entstehung von Schmerzen
- Du verstehst Schmerz als multidimensionales Geschehen und erkennst wie dieser das Denken, Fühlen und Handeln der Pat. beeinflusst
- Du reflektierst dein Schmerzverhältnis und sensibilisiert deine Wahrnehmung
- Du entwickelst eine Grundhaltung zum Umgang mit Schmerzen und Strategien, um die Pflege und Therapie der Patienten mit Schmerzen zu verbessern
- Das erlernte Wissen kann mit Praxisbeispielen verknüpft werden und weitere Schritte für das Handeln in der Praxis im Umgang mit Schmerz sind bekannt.

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Ass. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 10 / max. 16

Datum

Freitag, 21. März 2025

Zeit

08.30 – 12.00 Uhr

Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppe obligatorisch.

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Evelyn von Niederhäusern
Fachverantwortliche Fachbereich
Palliative Care

Datum

Freitag, 21. März 2025

Kurs Nr.

03-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 24. Januar 2025

04 - Pro Senectute Informationsveranstaltung mit Schwerpunkt Sozialversicherungen

Inhalt

- Angebote und Tätigkeitsfelder von Pro Senectute Kanton Bern vorstellen
- Sozialversicherungen im Alter
 - Grundsätze der ersten und zweiten Säule auffrischen
 - Grundsätze der Ergänzungsleistungen kennenlernen
 - Voraussetzungen für den Bezug von Hilflosenentschädigung kennenlernen
- Persönliche Vorsorge versus Errichtung erwachsenenschutzrechtlicher Massnahmen
 - Vorstellen der möglichen persönlichen Vorsorge gemäss Docu-pass
 - Grundsätze des Vorsorgeauftrags kennenlernen
 - Aufzeigen der Folgen bei fehlender persönlicher Vorsorge
- Schnittstellen und Zusammenarbeit zwischen Pro Senectute Kanton Bern (Sozialberatung) und der SRT
 - Diskussion und Fragerunde

Ziele

- Die vielseitigen Tätigkeitsfelder und Angebote von Pro Senectute Kanton Bern sind den TN bekannt.
- Die Teilnehmenden kennen die sozialversicherungsrechtliche Absicherung im Alter.
- Das Konstrukt der Ergänzungsleistungen ist in seinen Grundzügen verstanden.
- Die Teilnehmenden können in ihrem Berufsalltag einschätzen, wann die Anmeldung für den Bezug von Hilflosenentschädigung angebracht ist.
- Die Teilnehmenden können zwischen persönlicher Vorsorge und erwachsenenschutzrechtlichen Massnahmen unterscheiden und kennen die Grundzüge des Vorsorgeauftrages.

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Sek., Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 20

Datum

Freitag, 24. Oktober 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Hinweis

Die Teilnehmenden reichen vorgängig themenspezifische Fragen ein.

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Gabriela Aellig, Pro Senectute
Teamleiterin Sozialberatung Beratungsstellen Thun und Interlaken

Datum

Freitag, 24. Oktober 2025

Kurs Nr.

04-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 22. August 2025

05 - Beziehungsgestaltung durch Kommunikation: Rollen und Reflexionen

Inhalt

In der Pflege ist es oftmals schwierig, während der Arbeit auf einer Seite Vertrauen aufzubauen und auf der anderen Seite die nötige Distanz zu halten. Professionelle Nähe ermöglicht es, genügend Nähe zuzulassen, um sich in den Patienten einzufühlen, und gleichzeitig ausreichend Abstand zu wahren, um die zwischenmenschliche Beziehung bewusst zu gestalten. Pflegekräfte müssen ihre Aufgaben klar definieren, Grenzen respektieren und effektiv kommunizieren. Regelmäßige Reflexion und Professionalisierung helfen, die Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden und ethische Herausforderungen professionell einzurichten und zu gestalten.

Rolle, Aufgaben und Herausforderungen

- Rolle definieren / gestalten
- Selbst- / Fremdwahrnehmung
- Wahrnehmungsfelder-Wahrnehmung von Grenzen, Grenzverletzungen, Grenzüberschreitungen
- Rollenerwartung – Unterscheidung von Beziehungsgeflechten, Beziehungsgestaltung in der Pflege und Betreuung
- Rollenkonflikte – Spagat zwischen emotionaler Zuwendung und professioneller Abgrenzung, Bedürfnisse, die durch Nähe und Distanz erfüllt / nicht erfüllt werden
- Kommunikation – klar und effektiv Zuhören und kommunizieren

Rollen entfalten

- Professionalisierung – Leitbegriffe für den Umgang mit Nähe und Distanz kennen und Umgang mit Grenzen und Grenzverletzungen
- Haltung – Verhaltensregeln
- Umgang mit ethischen Dilemmas
- Auswirkungen von Grenzüberschreitungen

Rollenerfolg

- Professionalisierung – Bewusste Rollengestaltung in den Phasen einer Beziehung
- Reflexion – eigene Rollen und Handlungen werden regelmässig reflektiert
- Umsetzung im praktischen Alltag

Methoden

- Praxisorientierte Lehr- und Lernmethoden
- Persönliche Reflexionen anhand Praxiserlebnissen
- Thematische Inputs
- Transferauftrag Praxis

Ziele

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, ihr Rollenbild und ihre Handlungen strukturiert zu reflektieren und daraus persönliche Konsequenzen für ihren pflegerischen Alltag abzuleiten.
- erkennen anhand des Rollenbewusstseins und bewussten Reflexionen, ihre Aufgaben und Herausforderungen in der Beziehung und Kommunikation.

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Ass., Sek., Tert., Lernende (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 12

Daten

Mi, 12. März und Mi, 30. April 2025
Mo, 17. März und Mo, 5. Mai 2025
Di, 18. März und Di, 6. Mai 2025
Mi, 26. März und Do, 15. Mai 2025

Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppen obligatorisch.

Die Teilnehmenden erhalten einen Transferauftrag Praxis.

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr (2 Nachmittage)

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Barbara Jost
Fachbereich Psychosoziale Betreuung,
Erwachsenenbildnerin

Daten

**Mittwoch, 12. März und
Mittwoch, 30. April 2025**

Kurs Nr.

05-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 24. Januar 2025

Daten

**Montag, 17. März und
Montag, 5. Mai 2025**

Kurs Nr.

05-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 24. Januar 2025

Daten

**Dienstag, 18. März und
Dienstag, 6. Mai 2025**

Kurs Nr.

05-25-03

Anmeldefrist

Freitag, 24. Januar 2025

Daten

**Montag, 31. März 2025
Donnerstag, 15. Mai 2025**

Kurs Nr.

05-25-04

Anmeldefrist

Fr, 24. Januar 2025

06 - Palliative Grundhaltung

Inhalt

Palliative Care ist in aller Munde; doch wann beginnt eigentliche Palliative, wie erkenne ich eine Palliative Situation, welche Möglichkeiten/Grenzen bietet Palliative Care, und was bedeutet dies für mich in meinen persönlichen Arbeitsalltag als Spitex Mitarbeitende? Wir alle begegnen in unserem Alltag Betroffenen in Palliativen Situationen. Um sie und ihre Angehörigen individuell und professionell begleiten zu können, ist es unabdingbar, sich mit der eigenen Palliativen Haltung auseinanderzusetzen.

Wir gehen diesen Fragen auf die Spur und schauen uns an, wie die Palliative Care in den Stützpunkten und Fachbereichen der SPITEX Region Thun AG gelebt wird.

Ziele

Die Teilnehmenden

- können im eigenen Worten den Begriff Palliative Care erläutern.
- können die Begriffe kurativ/chronisch/palliative/terminal unterscheiden und ihre Wichtigkeit im Spitex Alltag einordnen.
- können sich mit den 4 Grundwerten und den 6 Prinzipien, welcher Palliative Care zu Grunde liegen, identifizieren.
- sind in der Lage sich mit der eigenen Palliativen Haltung auseinanderzusetzen, diese zu verbalisieren und deren Bedeutung im Spitex Alltag einzuschätzen.
- erkennen wie die persönliche Palliative Haltung in der individuellen Rolle im Arbeitsalltag gelebt werden kann.

- kennen Werkzeuge um mit unterschiedlichen Emotionen (Trauer, Wut, Ohnmacht, Aggressivität) von Patient:innen und Angehörigen umzugehen und reflektieren was diese Emotionen mit uns Pflegefachpersonen macht.
- erweitern ihr Know-how um Palliative Situationen frühzeitig zu erkennen und interne Ressourcen zu nutzen.
- kennen die Wichtigkeit des Netzwerkes und die Schnittstellen vom Stützpunkt und Fachbereich und fühlen sich sicher im internen Ablauf in der Zusammenarbeit.

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Ass., Sek., Tert., (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 12

06 – Palliative Grundhaltung

Daten

Freitag, 28. Februar 2025
Freitag, 2. Mai 2025
Montag, 8. September 2025
Freitag, 14. November 2025

Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppen obligatorisch.

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Evelyn von Niederhäusern
Fachverantwortliche Fachbereich
Palliative Care

Datum

Freitag, 28. Februar 2025

Kurs Nr.

06-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 20. Dezember 2024

Datum

Freitag, 2. Mai 2025

Kurs Nr.

06-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 21. März 2025

Datum

Montag, 8. September 2025

Kurs Nr.

06-25-03

Anmeldefrist

Freitag, 25. Juli 2025

Datum

Freitag, 14. November 2025

Kurs Nr.

06-25-04

Anmeldefrist

Freitag, 19. September 2025

07 - Medikamentenlehre 1

Inhalt

- Welche Formen und Verabreichungsarten von Medikamenten gibt es?
- Wie werden Medikamente gelagert?
- Welche Arten von Schmerzmitteln gibt es?
- Was ist bei der Verabreichung von Schlafmitteln wichtig?
- Wie werden Abführmittel eingesetzt?
- Was ist bei Medikamenten zur Hemmung der Blutgerinnung für die Pflege zu berücksichtigen?

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Formen von Medikamenten.
- kennen die Schwerpunkte der Medikamenteneinnahme.
- wissen wie Medikamente gelagert werden.
- kennen die Wirkungen und Nebenwirkungen der wichtigsten Medikamente in der Langzeitpflege.
- kennen ihre Kompetenzen als Pflegehelfende.

Methoden

Referat mit Powerpointpräsentation, direkter Austausch, Einzel- und Gruppenarbeiten

Daten

Do, 22. Mai und Mo, 26. Mai 2025

Kurs Nr.

07-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 21. März 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Ass. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 16

Daten

Donnerstag, 22. Mai und
Montag, 26. Mai 2025

Zeit

13.30 – 16.30 Uhr (2 Nachmittage)

Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppe obligatorisch.

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Katharina Rehli-Fankhauser
Dozentin Weiterbildung Pflege und
Betreuung SRK

08 – Wundmanagement Tert. Schwerpunkt Ulcus cruris

Inhalt

- Chronische Wunde: Schwerpunkt Ulcus cruris
- Ursache, Diagnostik
- Wundbeurteilung
- Wund Debridement: Wirkung, Kontraindikation
- Wundmaterial: Eigenschaften und Wirkung
- Wundbeeinflussende Faktoren vertiefen
- Kompression: Möglichkeiten

Ziele

- Die Teilnehmenden vertiefen ihr Fachwissen im Bereich der chronischen Wunden.
- Die passende Therapie kann aufgrund der Wundbeurteilung eingeleitet werden.
- Die Eigenschaften der Wundauflagen werden vertieft.
- Neue Möglichkeiten der Kompression werden kennengelernt.
- Anhand von Fallbeispielen wird die Theorie in die Praxis verknüpft.

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Tert. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

Daten

Donnerstag, 6. März 2025

Donnerstag, 4. September 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Mitnehmen

Spitex Tablet

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Sonja Loup

Dipl. Wundexpertin SafW

Datum

Donnerstag, 6. März 2025

Kurs Nr.

08-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 24. Januar 2025

Datum

Donnerstag, 4. September 2025

Kurs Nr.

08-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 25. Juli 2025

09 – Wundmanagement Tert. FB Psy Schwerpunkt akute Wunden

Inhalt

- Verschiedene Wundarten erkennen:
Schwerpunkt akute Wunden
- Wundbeurteilung / Vertiefung der Wunddokumentation
- Fallbeispiele aus dem Praxisalltag
- Material Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen / vertiefen

Ziele

- Die Teilnehmenden vertiefen ihr Fachwissen im Bereich der Wundbehandlung.
- Die Wundbeurteilung wird anhand der aktuellen Wund Dokumentation vertieft.
- Die Teilnehmenden kennen die Eigenschaften der verschiedenen Verbandstoffgruppen.
- Akute Wunden können versorgt und weitere Massnahmen eingeleitet werden.
- Wundbeeinflussende Faktoren werden anhand von Fallbeispielen vertieft.

Offen für

Mitarbeitende der SPITEX Region Thun AG, die ihr Fachwissen im Bereich der Wundbehandlung vertiefen möchten oder einen Refresher wünschen.

Zielgruppe

Tert. FB Psych. Betreuung (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

Daten

Donnerstag, 5. Juni 2025
Freitag, 5. Dezember 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Mitnehmen

Spitex Tablet

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Sonja Loup, Dipl. Wundexpertin SafW

Datum

Donnerstag, 5. Juni 2025

Kurs Nr.

09-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 25. April 2025

Datum

Freitag, 5. Dezember 2025

Kurs Nr.

09-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 24. Oktober 2025

10 – Wundmanagement Sek. Schwerpunkt: Wunden erkennen / beurteilen und behandeln

Inhalt

- Hautbeobachtung
- Häufige Wunden und ihre Lokalisationen
- Wundbeurteilung anhand der Wund-Dokumentation der SPITEX Region Thun AG
- Arbeitsplatzgestaltung
- Therapie gemäss hygienischem Standard durchführen
- Wundmaterialien kennenlernen / vertiefen

Ziele

- Die Teilnehmenden können Hautveränderungen/Wunden frühzeitig erkennen und ihre Beurteilung fachgerecht an die Tert. MA weiterleiten.
- Die Wundbeurteilung kann anhand der Wund Dokumentation fachgerecht dokumentiert werden.
- Anhand von Fallbeispielen wird die korrekte Arbeitsplatzgestaltung und die Durchführung der Wundtherapie besprochen/praktisch geübt.
- Aktuelle Wundaufgaben werden kennengelernt.
- Wichtige Beurteilungskriterien werden vertieft, damit die Therapie durch die zuständige Pflegefachperson angepasst werden kann.

Offen für

Mitarbeitende der SPITEX Region Thun AG, die ihr Fachwissen im Bereich der Wundbehandlung vertiefen möchten oder einen Refresher wünschen.

Zielgruppe

Sek. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

Daten

Freitag, 9. Mai 2025

Dienstag, 11. November 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Mitnehmen

Spitex Natel

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Sonja Loup, Dipl. Wundexpertin SafW

Datum

Freitag, 9. Mai 2025

Kurs Nr.

10-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 21. März 2025

Datum

Dienstag, 11. November 2025

Kurs Nr.

10-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 26. September 2025

11 – VAC Verband Basis Kurs

Inhalt

- Grundlagen der Unterdruck / VAC-Therapie
- Indikationen und Kontraindikationen
- Fallbeispiele
- Materialkunde / Gerätekunde
- Praktische Übungen

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkung der V.A.C. Therapie.
- wissen, wann eine Unterdruck Therapie indiziert ist.
- kennen die häufigsten Ursachen einer Fehlfunktion des Gerätes.
- erlernen die praktische Ausführung eines VAC-Verbandes.

Datum

Dienstag, 1. April 2025

Kurs Nr.

11-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 21. Februar 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

Datum

Dienstag, 1. April 2025

Zeit

14.00 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Susanne Zajonc

Sales Specialist – dipl. Wundexpertin
SAfW/Medical Surgical Business Solventum

12 – VAC Verband Advanced Kurs

Inhalt

- Kurze Wiederholungen der Grundlagen
- Materialkunde/Gerätekunde
- Fallbeispiele
- Praktische Übungen

Ziele

Die Teilnehmenden

- wiederholen ihre Vorkenntnisse im theoretischen Bereich
- kennen die häufigsten Ursachen einer Fehlfunktion des Gerätes
- erlangen mehr Sicherheit im Ausführen eines VAC-Verbandes
- lernen neue Techniken kennen

Datum

Donnerstag, 30. Oktober 2025

Kurs Nr.

12-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 29. August 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

Datum

Donnerstag, 30. Oktober 2025

Zeit

14.00 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Susanne Zajonc

Sales Specialist – dipl. Wundexpertin
SAfW/Medical Surgical Business Solventum

13 – Grundlegende Informationen zu Menschen aus dem Autismus Spektrum

Inhalt

Bei der Vermittlung der theoretischen Grundlagen geht es darum, dass das Wissen und die Erklärungsansätze der Unterstützung von Menschen aus dem Spektrum nachvollziehbar werden. Die Mitarbeitenden lernen diesem Input, die verschiedenen Merkmale des AS und die Sichtweisen und Perspektiven der autistischen Arbeits-, Lebens- und Bildungswelt kennen.

Ziele

Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die Autismus Thematik. Das Referat vermittelt Anhaltspunkte, Theorie, Wissen und Beispiele/Erfahrungen aus dem Alltag zum Umgang mit Menschen aus dem Autismus Spektrum im Allgemeinen. Die Teilnehmenden erlangen einen ersten Einblick im Umgang aus dem Spektrum.

Die Teilnehmenden kennen die verschiedenen Merkmale des Autismus Spektrums (AS) / die Sichtweisen und Perspektiven der autistischen Welt.

Datum

Freitag, 7. Februar 2025

Kurs Nr.

13-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 20. Dezember 2024

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Psy (Sek.,Tert.), Fachverantwortliche, pro STP/FB 2 Mitarbeitende (Sek./Tert.)

Anzahl Teilnehmende

Max. 16

Datum

Freitag, 7. Februar 2025

Zeit

13.30 – 17.30 Uhr (inkl. 30' Pause)

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Hinweis

Die Teilnehmenden werden gebeten, themenspezifische Fragen vorgängig an Carmela Bill einzureichen.

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Nicole Goetschi mit Peer
Stiftung Autismuslink, Bern

14 – Clinical Assessment

Inhalt

Einführung in das Basiswissen

Der Kurs klinisches Assessment beinhaltet das systemische Erheben einer Anamnese und die körperliche Untersuchung (Inspektion, Palpation, Perkussion und Auskultation) angepasst an das ambulante Setting. Die Teilnehmenden wenden die grundlegenden Methoden für alle relevanten Körpersysteme an und kommunizieren die physiologischen und pathologischen Befunde professionell.

Ein kontinuierliches klinisches Assessment ermöglicht körperliche und psychische Veränderungen frühzeitig zu erfassen, vorbeugende und therapeutische Massnahmen einzuleiten.

Ziele

- Leitsymptome definieren und eine zielgerichtete körperliche Untersuchung der relevanten Körpersysteme durchführen und angemessen dokumentieren
- Die Mechanismen der Untersuchungsmethoden verstehen und deren Zuverlässigkeit beurteilen
- Erhobene Befunde in Fachsprache kommunizieren

Daten

Montag, 12. Mai 2025 (Nachmittag)

Dienstag, 20. Mai 2025 (ganzer Tag)

Dienstag, 27. Mai 2025 (Nachmittag)

Kurs Nr.

14-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 21. März 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

Daten

Montag, 12.5. / Dienstag, 20.5. /
Dienstag, 27.5.2025

Zeiten (2 ½ Tage)

12.5.2025 13.30 – 17.00 Uhr

20.5.2025 09.00 – 17.00 Uhr

27.5.2025 13.30 – 17.00 Uhr

Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppe obligatorisch.

Vorbereitung

Bitte wiederholt die anatomischen Grundlagen der verschiedenen Organsysteme, damit wir mehr Zeit für die praktischen Übungen zur Verfügung haben.

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Tenue

Bequeme Kleider, kurze Fingernägel

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Céline Schwendimann

Pflegefachfrau HF Fokus Psych,
Hebamme FH i.A.

15 – Diabetes Care / FreeStyle Libre Schulung

Inhalt

- Erklärung Funktionsweise des FreeStyle Libre Glukose Messsystems
- Diverse digitale Möglichkeiten, sich mit anderen zu verbinden
- Interessierte Teilnehmende können sich selber einen Sensor legen und so die entsprechenden Erfahrungen machen
- Insuline und orale Antidiabetika
- Normwerte/Abweichungen bei Diabetes mellitus

Ziele

Die Teilnehmenden

- können Anzeichen einer Hypo/Hyperglychämie erkennen und fachlich korrekt reagieren
- kennen verschiedene Insulintypen und deren Wirkung, können ihr Handeln daraus ableiten
- kennen Spätfolgen des Diabetes mellitus und können daraus fachliche Konsequenzen ziehen

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Sek., Tert. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 16

Daten

Dienstag, 14. Oktober 2025

Freitag, 21. November 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitungen

Daniel Gobet,

Diabetes Care, Abbott AG, Baar

Regula Berger

Fachverantwortliche SPITEX Region
Thun AG

Datum

Dienstag, 14. Oktober 2025

Kurs Nr.

15-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 22. August 2025

Datum

Freitag, 21. November 2025

Kurs Nr.

15-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 19. September 2025

16 – Auffrischkurs Kinaesthetics

Inhalt

- Auffrischen und Vertiefen der sechs Kinaesthetics-Konzepte
- Bearbeiten von konkreten Fallbeispielen und Entwicklung von Ideen.

Ziele

- Vertiefte Auseinandersetzung der sechs Kinaesthetics-Konzepte.
- Kompetenzerwerb der eigenen Bewegung und Handling.
- Achtsamer Umgang mit dem eigenen Körper.

Datum

Montag, 28. April 2025

Kurs Nr.

16-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 21. Februar 2025

Datum

Montag, 25. August 2025

Kurs Nr.

16-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 20. Juni 2025

Datum

Montag, 10. November 2025

Kurs Nr.

16-25-03

Anmeldefrist

Freitag, 26. September 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Ass, Sek., Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

Daten

Montag, 28. April 2025

Montag, 25. August 2025

Montag, 10. November 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Hinweise

Die Weiterbildung ist für MA der SPITEX Region Thun AG verbindlich und im Wechsel mit der WB Basale Stimulation innerhalb eines 3-Jahres-Rhythmus (neue Mitarbeitende innert 1-2 Jahren) zu planen.

Die Teilnehmenden werden gebeten, vorgängig einen Vorbereitungsauftrag einzureichen.

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Mitnehmen

Bewegungsfreudige Kleider, Noppensocken, Decke oder Matte

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG kostenlos

Kursleitung

Christine Schorer

Pflegefachfrau, Kinaesthetictrainerin 3

17 – Basiswissen psychiatrischer Krankheitsbilder

Inhalt

- Auseinandersetzung «psychisch gesund» und «psychisch krank»
- Entstehung von psychiatrischen Erkrankungen
- Überblick über verschiedene psychiatrische Krankheitsbilder (Schizophrenie, Depression etc.)`
- Pflege- und Betreuungsansätze
- Hilfreiche Kommunikationsformen und Haltung

Ziele

Der in vier Modulen aufgebaute Kurs vermittelt einen guten Überblick zu den häufigsten psychischen Erkrankungen sowie zu Abhängigkeitserkrankungen. Die Mitarbeitenden lernen verschiedene Merkmale und Verhaltensweisen von psychisch kranken Menschen kennen und erwerben mehr Sicherheit in der Betreuung und im Umgang mit ihnen.

Daten

Mittwoch, 18. Juni 2025
Mittwoch, 25. Juni 2025
Montag, 11. August 2025
Mittwoch, 17. September 2025

Kurs Nr.

17-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 25. April 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Ass./Sek II für somatische STP und Mitarbeitende HW (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 16

Daten

Mittwoch, 18. und 25. Juni 2025
Montag, 11. Aug. / Mittwoch, 17. Sept.

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr (4 Nachmittage)

Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppe obligatorisch.

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitungen

Marion Burger

Fachverantwortliche FB Psychosoziale Betreuung, Schwerpunkt Alter

Stefan Ramseier

Fachverantwortlicher FB Psychosoziale Betreuung, Schwerpunkt Erwachsene

18 - Gestaltung von Standortgesprächen

Die Weiterbildung bietet den Teilnehmenden praxisorientierte Werkzeuge und Methoden, um interdisziplinäre Standortgespräche effizient und zielgerichtet zu gestalten. Durch die Anwendung von strukturierten Gesprächsführungstechniken können die TN dazu beitragen, die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Gesundheitsberufen zu fördern und die Versorgungsqualität der Patienten zu steigern.

Inhalt

- Einführung in die interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Pflege
- Grundlagen der Gesprächsführung in interdisziplinären Kontexten
- Gestaltung von interdisziplinären Standortgesprächen
- Konstruktive Feedbackkultur und Konfliktmanagement
- Praktische Übungen und Fallbeispiele
- Nachbereitung und Dokumentation von Standortgesprächen
- Wichtige Aspekte der Dokumentation interdisziplinärer Gespräche
- Dokumentation als Grundlage für die weitere interdisziplinäre Zusammenarbeit und Qualitätssicherung
- Entwicklung von Massnahmen zur kontinuierlichen Verbesserung der interdis. Kommunikation und Zusammenarbeit

Ziele

- Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Berufsgruppen im Pflegebereich
- Erhöhung der Gesprächskompetenz und Konfliktlösungsfähigkeit der Teilnehmenden in interdisziplinären Kontexten
- Förderung einer offenen und konstruktiven Feedbackkultur innerhalb des Teams
- Stärkung der Fähigkeit, Standortgespräche zielgerichtet zu führen, um die Patientenversorgung zu optimieren
- Vermittlung von Moderationstechniken zur effektiven Gestaltung und Leitung von interdisziplinären Gesprächen

Datum

Mittwoch, 29. Oktober 2025

Kurs Nr.

18-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 23. August 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Tert. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 12

Daten

Mittwoch, 29. Oktober 2025

Mittwoch, 12. November 2025

Mittwoch, 19. November 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitungen

Marion Burger

Fachverantwortliche FB Psychosoziale
Betreuung, Schwerpunkt Alter

Stefan Ramseier

Fachverantwortlicher FB Psychosoziale
Betreuung, Schwerpunkt Erwachsene

Datum

Mittwoch, 12. November 2025

Kurs Nr.

18-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 27. September 2025

Datum

Mittwoch, 19. November 2025

Kurs Nr.

18-25-03

Anmeldefrist

Freitag, 27. September 2025

19 – Basale Stimulation® nach Prof. Dr. Fröhlich

Inhalt

Spastizität im Pflegealltag

- Einführung Konzept Basale Stimulation® die Grundlagen
- Entstehung von Spastizität als Folge von krankheitsbedingten Faktoren
- Angebote von Mikrolagerungen
- Angebote von Gelenkvibrationen

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen verschiedene Faktoren zur Entstehung der Folgespastik
- lernen verschiedene vibratorische Angebote und deren Anwendung im Pflegealltag
- lernen einfache Massnahmen zum Thema Spastizität und erweitern ihre Handlungskompetenzen
- erleben Selbsterfahrungsübungen und setzen sich mit deren Wirkungen auseinander

Datum

**Dienstag, 21. Oktober 2025 und
28. Oktober 2025**

Kurs Nr.

19-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 22. August 2025

Datum

**Donnerstag, 6. November 2025 und
Dienstag, 18. November 2025**

Kurs Nr.

19-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 19. September 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Ass, Sek., Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 8

(wenn möglich paarweise anmelden)

Daten

Di, 21. und Di, 28. Okt. 2025

Do, 6. Nov. und Di, 18. Nov. 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr (2 Nachmittage)

Hinweise

Die Weiterbildung ist für MA der SPITEX Region Thun AG verbindlich und im Wechsel mit der WB Kinaesthetics innerhalb eines 3-Jahres-Rhythmus (neue Mitarbeitende innert 1-2 Jahren) zu planen.

Die Teilnehmenden nehmen Fallbeispiele aus dem Pflegealltag mit.

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Mitnehmen

Ein grosses und zwei kleine Frottiertücher

Tenue

Bequeme Kleider, Hautkontakt ist vorgesehen, ggf. paarweise anmelden

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG kostenlos

Kursleitung

Elisabeth Schüpbach

Praxisbegleiterin Basale Stimulation®

20 – Anleiten und Begleiten von Lernenden

Inhalt

Als Ausbildungsbetrieb bieten wir jährlich mehrere Ausbildungsplätze an. Gerade am Anfang der Ausbildung aber auch während der Ausbildung sind Lernende regelmässig in Begleitung unterwegs.

Das Begleiten und Anleiten von Lernenden und auch Berufswahlpraktikant:innen konfrontiert die begleitenden Personen immer wieder mit verschiedenen Herausforderungen. Wie können die Lernenden während den Einsätzen einbezogen werden? Worauf muss geachtet werden und welche Kompetenzen haben die Lernenden bereits? Die Weiterbildung unterstützt Teilnehmende, welche regelmässig Lernende oder Berufswahlpraktikanten dabei haben.

Ziele

- Vorgaben als Ausbildungsbetrieb sind bekannt
- Setzen sich mit grundsätzlichen Aspekten zum Thema Anleiten/Begleiten auseinander
- Lernen das Modell des CAS (Cognitive Apprenticeship) kennen
- Können von gegenseitigen Erfahrungen untereinander profitieren
- Hilfsmittel und Unterlagen der Lernenden und Berufswahlpraktikanten sind den Teilnehmenden bekannt

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG, die regelmässig Lernende/Schnupperlernende begleiten.

Zielgruppen

Ass. / Sek. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 12

Daten

Mittwoch, 26. Februar 2025
Donnerstag, 13. März 2025
Dienstag 24. Juni 2025
Montag, 15. September 2025
Freitag, 17. Oktober 2025
Mittwoch, 26. November 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Hinweise

Für Mitarbeitende, die regelmässig Lernende/Schnupperlernende begleiten.

Konkrete Fragen und Schwierigkeiten werden vorgängig abgegeben.

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Sabine Schenk
Bildungsverantwortliche

20 - Anleiten und Begleiten von Lernenden

Datum

Mittwoch, 26. Februar 2025

Kurs Nr.

20-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 20. Dezember 2024

Datum

Donnerstag, 13. März 2025

Kurs Nr.

20-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 24. Januar 2025

Datum

Dienstag, 24. Juni 2025

Kurs Nr.

20-25-03

Anmeldefrist

Freitag, 25. April 2025

Datum

Montag, 15. September 2025

Kurs Nr.

20-25-04

Anmeldefrist

Freitag, 25. Juli 2025

Datum

Freitag, 17. Oktober 2025

Kurs Nr.

20-25-05

Anmeldefrist

Freitag, 22. August 2025

Datum

Mittwoch, 26. November 2025

Kurs Nr.

20-25-06

Anmeldefrist

Freitag, 26. September 2025

21 – Toolkit Mentale Gesundheit - Werkzeuge für die psychische Gesundheit in der Berufsbildung

Inhalt

Das Toolkit Mentale Gesundheit beinhaltet praxiserprobte Materialien zur konkreten Förderung der psychischen Gesundheit von Lernenden.

Während der Ausbildung werden Lernende mit vielfältigen und neuen Herausforderungen konfrontiert. Dies alles unter einen Hut zu bringen in einer Lebensphase, welche auch sonst von starken Veränderungen geprägt ist, kann Stress auslösen und Einfluss auf die psychische Gesundheit haben. Das Toolkit soll präventive Unterstützung bieten und helfen Situationen einzuschätzen und stabilisierend zu intervenieren.

Ziele

- Sind über die Bedeutung der (eigenen) psychischen Gesundheit sensibilisiert
- Erhalten Anregung zur Förderung der psychischen Gesundheit der Lernenden
- Lernen das Toolkit kennen
- Sind orientiert über mögliche Implementierung bei der SPITEX Region Thun AG während dem Berufsalltag

Datum

Montag, 3. März 2025

Kurs Nr.

21-25-01

Anmeldefrist

Montag, 24. Januar 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Berufsbildner:innen, MA der Geschäftsstelle, die Lernende betreuen, STPL/FBL inkl. HW, HR, GL

Anzahl Teilnehmende

Max. 24

Datum

Montag, 3. März 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppe "Berufsbildner:innen" verpflichtend.

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Martina Buchli

Fachmitarbeiterin Gesundheitsförderung und Prävention

22 – Decider Life Skills–proaktive mentale Gesundheit

Die Decider Life Skills sind 12 einfach handbare Techniken, basierend auf kognitiver Verhaltenstherapie und dialektisch behavioraler Therapie die angewandt werden können, um in emotional aufgewühlten Zuständen die Kontrolle über das eigene Handeln zu behalten und damit besser mit Stress umgehen zu können.

Inhalt

- Das Konzept der Decider Life Skills wird vorgestellt und die einzelnen Techniken werden gemeinsam besprochen und Teil geübt.

Ziele

- Die Teilnehmenden kennen das Konzept der Decider Life Skills und können die Techniken selbständig zur Anwendung bringen.

Methoden

Präsentation, Diskussion, Rollenspiele und Übungen.

Datum

Dienstag, 25. Februar 2025

Kurs Nr.

22-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 20. Dezember 2024

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Berufsbildner:innen, Bildungsverantwortliche, Fachverantwortliche, interessierte Mitarbeitende aus den STP/FB (Ass./Sek./Tert.). (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 25

Datum

Dienstag, 25. Februar 2025

Zeit

09.00 – 16.00 Uhr

Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppen obligatorisch.

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitungen

Sven Andersson, UPD AG

MAS Mental Health, dipl. Erwachsenenbildner, dipl. Pfleger PsyKp

Beatrice Etter Souissi, UPD AG

MAS in Adult and Professional Education, dipl. Pflegefachfrau

23 – Psycho-Pharmakologie im Alter

Inhalt

- Grundlagen Klinik Depression, Delir, Demenz, Bipolare Störung, psychotische Erkrankungen
- Gruppen gängiger Psychopharmaka: Antidepressiva, Schlaf- und Beruhigungsmittel, Antipsychotika, Anxiolytika, Antidementiva, Stimmungsstabilisatoren
- Altersspezifische Anwendung, «start low, go slow»; Nutzen und Grenzen

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die häufigsten psychiatrischen Krankheitsbilder und deren manchmal besondere klinische Ausprägung bei Betagten.
- können eine Medikamentenliste interpretieren und einschätzen, was von den angewendeten Produkten zu erwarten (und nicht zu erwarten) ist.

Datum

Mittwoch, 11. Juni 2025

Kurs Nr.

23-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 25. April 2025

Datum

Mittwoch, 13. August 2025

Kurs Nr.

23-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 27. Juni 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Sek., Tert. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 16

Daten

Mittwoch, 11. Juni 2025

Mittwoch, 13. August 2025

Zeit

14.00 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Dr. med. Marc Miauton

Allgemeine Innere Medizin FMH,

Schwerpunkt Geriatrie

Praxis Gruppe Spiez

24 – Pharmakologie: Grundlagen medikamentöser Schmerztherapie in onkologischen und palliativen Patientensituationen

Inhalt

Schmerz ist eines der häufigsten Phänomene, denen die Pflege begegnet. Bei onkologischen Diagnosen und palliativen Situationen nimmt die med. Schmerzbehandlung eine prioritäre Stelle ein. Oberstes Ziel ist die Lebensqualität des Betroffenen zu fördern und/oder zu erhalten.

- Allgemeine Schmerztherapie versus Schmerztherapie in onkologischen und palliativen Situationen
- Gängige Medikamentengruppen, Wirkungen/Nebenwirkungen, Komplikationen
- Therapieziele
- Auswirkungen verschiedener Schmerztypen auf die Therapiewahl, Behandlung
- Umgang mit und Behandlung von Nebenwirkungen wie z.B. Übelkeit, Erbrechen, Atemnot, Husten etc).
- Ethische Fragen und Möglichkeiten zur Entscheidungsfindung
- Situative Beratung und Unterstützung der Patienten und Angehörigen
- Zusammenarbeit mit der Onkologie- und Hämatologie Spital Thun
- Vorstellung des Reservemedikamentenplans in Palliativen Situationen
- Erfassung Verabreichung Reservemedikamente, Dokumentation u. Kommunik.
- Spitex interne Handhabung

Ziele

- Kennenlernen der gängigen Medikamentengruppen – Wirkung, Nebenwirkung, Komplikationen
- Mögliche Nebenwirkungen der Schmerzbehandlung
- Auseinandersetzung mit ethischen Fragestellungen zur Therapieentscheidung
- Interne Ressourcen/Abläufe in der SRT

Datum

Montag, 16. Juni 2025

Kurs Nr.

24-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 25. April 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Sek., Tert. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 16

Datum

Montag, 16. Juni 2025

Montag, 17. November 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitungen

Kathrin Vollmer

Onkologie- und Hämatologiezentrum
Thun-Spiez-Berner Oberland

Evelyn von Niederhäusern

Fachverantwortliche Fachbereich Palliative Care, SPITEX Region Thun AG

Datum

Montag, 17. November 2025

Kurs Nr.

24-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 19. September 2025

25 – Stoma Pflege

Inhalt

Für Tert.

- Pflege bei Komplikationen erkennen und handeln
- Behandlung Parastomaler Haut
- Optimaler Einsatz von Materialien
- Tipps und Tricks

Für Sek.

- Pflege stabiler Stomasituationen
- Beratungsauftrag Laxantientherapie
- Wund- und Hautbeurteilung – Merkmale von Verschlechterung erkennen
- Aktuelle Materialien und deren Anwendungen
- Tipps und Tricks

Datum

Montag, 19. Mai 2025 (Tert.)

Kurs Nr.

25-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 21. März 2025

Datum

Montag, 27. Oktober 2025 (Sek.)

Kurs Nr.

25-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 19. September 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Sek., Tert. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 16

Daten

Montag, 19. Mai 2025 **(Tert.)**

Montag, 27. Oktober 2025 **(Sek.)**

Zeit

14.00 – 16.00 Uhr

Ort

19.5.2025

Spital STS AG, Krankenhausstr. 12,
3600 Thun (A-Haus, 5. Stock)

27.10.2025

Spital STS AG, Haus F4-P20 (im selben
Haus wo Blutspende, neben Coop Tank-
stelle)

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitungen

Isabel Gammeter und

Judith Luckmann

Stoma Beratung Spital Thun

26 – Sensibilisierungsanlass Caregiver

Inhalt

Verdingkinder und Heimkinder, aber auch andere Betroffene von fürsorglichen Zwangsmassnahmen haben in ihrer Kindheit und Jugend viel Unrecht erlebt. Im Alter ist es den Betroffenen darum besonders wichtig, dass sie verstanden und unterstützt werden.

Wie man mit ehemaligen Verdingkindern und anderen Opfern von fürsorglichen Massnahmen umgeht, ist heute aber weitgehend unbekannt.

Vor diesem Hintergrund haben die Guido Fluri Stiftung und Pro Senectute Bern das Projekt "Caregivers – Betroffene für Betroffene" gestartet. Sie sind u.a. Ansprechpartner für Alters- und Pflegeheime und schulen dort die Pflegenden, damit diese die Lebenswelten der Betroffenen noch besser verstehen.

Datum

Freitag, 20. Juni 2025

Kurs Nr.

26-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 25. April 2025

Datum

Freitag, 12. September 2025

Kurs Nr.

26-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 25. Juli 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Ass., Sek., Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 20

Daten

Freitag, 20. Juni 2025

Freitag, 12. September 2025

Zeit

13.30 – 16.30 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Christa Schönenberger

Soziokulturelle Animatorin FH, Sozial-Raum-Projekte, Burgdorf mit Peers

27 - Fahrsicherheit im Arbeitsalltag

Inhalt

- u.a. Bremsen, Ausweichen, allg. Fahrsicherheit

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Für interessierte Mitarbeitende.
Neue Mitarbeitende ab 2024
werden priorisiert.

Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 12

Datum

Freitag, 16. Mai 2025

Zeit

14.15 – ca. 16.45 Uhr

Ort

Zentrum Stockental 10, Steinigmoos,
3632 Niederstocken b. Thun

Hinweis

Der Kurs findet mit dem eigenen Auto
statt.

Neue Mitarbeitende ab 2024 werden
priorisiert.

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

TCS Training & Freizeit AG,
3632 Niederstocken

Datum

Freitag, 16. Mai 2025

Kurs Nr.

27-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 21. März 2025

28 – Erwachsenenschutz für Pflegeberufe im ambulanten Bereich

Das Erwachsenenschutzrecht unterstützt die Selbstbestimmung und die Solidarität in der Familie und schützt urteilsfähige Personen.

In diesem Zusammenhang stellen sich Fragen rund um die „Instrumente“, Prozesse sowie um die Zusammenarbeit und Haltung (z.B. die Verbindlichkeit eines Vorsorgeauftrages oder einer Patientenverfügung, die Zulässigkeit bewegungseinschränkender Massnahmen in der Pflege...).

Datenschutzrechtliche Aspekte der Zusammenarbeit müssen beachtet werden, u.a. wie dürfen und können die verschiedenen Akteure miteinander kommunizieren oder was ist bei einer Gefährdungsmeldung an die Erwachsenenschutzbehörde zu beachten.

Inhalt

- Zusammenarbeit mit der KESB
- Handlungsmöglichkeiten bei schwierigen, komplexen Situationen und der Umgang mit Grenzfällen, Schnittstellenprozesse, inkl. Kommunikation und Austausch
- Persönlichkeitsrecht und -schutz im allgemeinen
- Bedeutung der Selbstbestimmungsinstrumente des Erwachsenenschutzes (Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung) und der Vertretungsrechte
- Medizinische Massnahmen und bewegungseinschränkende Massnahmen im Kontext der ambulanten Pflege
- Fürsorgerische Unterbringung
- Beistandschaften
- Diskussion

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppe

Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 20

Ziele

Die Teilnehmenden

- frischen das Wissen zur Thematik durch neueste Inputs auf
- klären rechtliche Aspekte und reflektieren Aspekte im Umgang mit dem Patientenwillen
- setzen sich mit den verschiedenen Instrumenten und Abläufen auseinander
- kennen das Vorgehen in komplexen Situationen und in Grenzfällen, sowie diesbezügliche Aufgaben und Kompetenzen der KESB

Datum

Montag, 24. November 2025

Kurs Nr.

28-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 26. September 2025

Datum

Montag, 24. November 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG
Militärstrasse 6, 3600 Thun

Hinweis

Die Teilnehmenden reichen vorgängig themenspezifische Fragen ein.

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Thomas Büchler, KESB Thun

29 – BLS-AED zertifiziert

Inhalt

Im Kurs BLS-AED Komplett erlernen die Teilnehmenden die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen in verschiedenen Situationen.

Datum

Freitag, 23. Mai 2025

Kurs Nr.

29-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 28. März 2025

Datum

Montag, 1. September 2025

Kurs Nr.

29-25-02

Anmeldefrist

Freitag, 25. Juli 2025

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Zielgruppen

Ass., Sek., Tert. Neue Mitarbeitende ab 2024 werden priorisiert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 8

Daten

Freitag, 23. Mai 2025

Montag, 1. September 2025

Zeit

13.30 – 16.30 Uhr

Hinweis

Neue Mitarbeitende ab 2024 werden priorisiert.

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG
kostenlos

Kursleitung

Instruktor Spital STS AG, Thun

Rettungsdienst Gesigen, Spiez

30 – Grundschulung interRAI-HC

Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun
AG

Zielgruppen

Tert. (ohne LTK)

Anzahl Teilnehmende

Max. 16

Daten

Dienstag, 26. August 2025

Donnerstag, 11. September 2025

Montag, 20. Oktober 2025

Kurs Nr.

30-25-01

Anmeldefrist

Freitag, 20. Juni 2025

Daten (Total 2 ½ Tage)

Dienstag, 26. August 2025

Donnerstag, 11. September 2025

Montag, 20. Oktober 2025

Zeiten

13.30 – 17.00 Uhr (1. Tag)

09.00 – 16.15 Uhr (2. Tag)

09.00 – 16.15 Uhr (3. Tag)

Hinweis

Der 1. Schulungstag am 26.8.2025
findet im Onlineunterricht statt.

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Kurskosten

Mitarbeitende SPITEX Region Thun
AG kostenlos

Kursleitung

Esther Frei-Flückiger,

BESA QSys AG

31 – Wundmanagement Ass. Hautbeobachtung und Kompression

Inhalt

- Schwerpunkte der Hautbeobachtung
- Verschiedene Hautauffälligkeiten und ihre Ursachen
- Massnahmen zur Verbesserung der Hautverhältnisse werden kennengelernt, wiederholt
- Ödeme, Ursachen und Behandlung
- Die Wirkung der Kompressionstherapie
- Praktische Anwendung der Kompressionsstrümpfe und Kompressionsverband

Ziele

Die Teilnehmer:innen

- kennen die Schwerpunkte der Hautbeobachtung und können Auffälligkeiten weiterleiten.
- erkennen, welche Faktoren für eine gesunde Haut notwendig sind.
- lernen verschiedene Hautpflegeprodukte und ihre Eigenschaften kennen.
- können in der Praxis begründen, was die Kompression für eine Wirkung hat.
- Durch praktisches Üben kann Sicherheit gewonnen werden / Erfahrungsaustausch bringt nützliche Tipps im Alltag.

Offen für

Mitarbeiter:innen SPITEX Region Thun AG, die ihr Wissen vertiefen möchten.

Zielgruppe

Stufe: Ass. (mit LTK)

Anzahl Teilnehmer:innen

Mind. 5 / max. 10

Daten

Donnerstag, 30. Januar 2025

Donnerstag, 3. Juli 2025

Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

Tenue

Achtung! Praktische Hosen anziehen oder mitnehmen, damit ein Kompressionsverband angelegt werden kann.

Kursleitung

Sonja Loup

Dipl. Wundexpertin SAFW

Kurs Nr.

31-25-01

Datum

Donnerstag, 30. Januar 2025

Anmeldefrist

Freitag, 28. November 2024

Kurs Nr.

31-25-02

Datum

Donnerstag, 3. Juli 2025

Anmeldefrist

Freitag, 23. Mai 2025